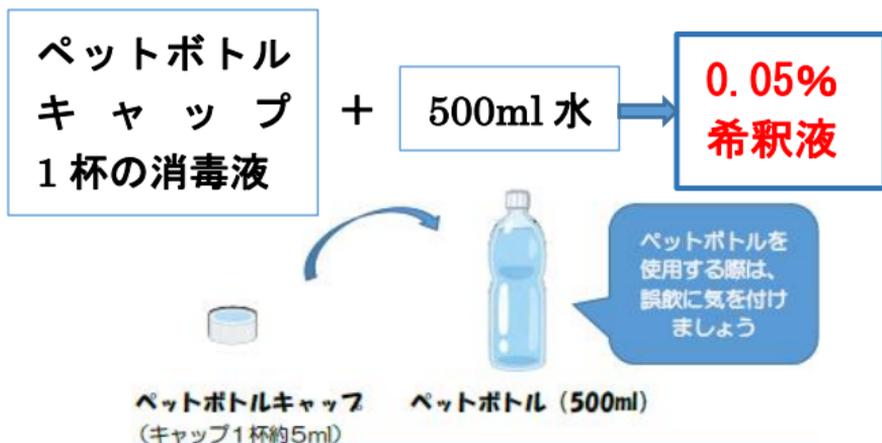


2020年 5月後半

## 『新型コロナ対策：消毒方法』

### ○次亜塩素酸ナトリウムの消毒液の作り方



### ○消毒方法

ペーパータオルに薬液を含ませ拭き自然乾燥させる。金属部は消毒の後、水拭きする。  
※スプレーはウイルスの舞い上がりの可能性があるため避けましょう。

### ○消毒場所（自宅内）～主要箇所～

ドアノブ、テーブル、椅子、トイレ、水道の水栓  
取っ手（窓、冷蔵庫など）、スイッチ、電話  
パソコンなど



参照：横浜市衛生局、横浜市 HP、厚生省 HP

～ 月 曆 ～

第4週	17 月齢 24 (小潮)	18 月齢 25 (長潮)	19 月齢 26 (若潮)	20 月齢 27 (中潮)	21 月齢 28 (中潮)	22 月齢 29 (大潮)	23 新月 月齢 0.4 (大潮)
第5週	24 月齢 1.4 (大潮)	25 月齢 2.4 (大潮)	26 月齢 3.4 (中潮)	27 月齢 4.4 (中潮)	28 月齢 5.4 (中潮)	29 月齢 6.4 (中潮)	30 上弦 月齢 7.4 (小潮)
第6週	31 月齢 8.4 (小潮)						

看護師から一言（訪問看護オープンズ大地）

健康不安は早めに相談を、一緒に考えます



(株) ヘルスアンドヘルス ☎443-5007

次の発行予定は6月1日頃です